

## L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- A La **température** et l'**hygrométrie** sont en général élevées.  
Prévoir une aération et une ventilation adaptées aux locaux.
- A Le **bruit** : des sèche-cheveux, le fond sonore, une rue passante peuvent être excessifs.  
Adapter le volume sonore de la musique d'ambiance. Choisir du matériel le moins bruyant possible.
- A L'**éclairage** insuffisant ou en excès.  
Concevoir un éclairage adapté (400 à 600 lux) en favorisant l'éclairage naturel.
- A Les **chutes et glissades** : elles sont liées à l'état des sols (sol encombré, glissant dû aux produits ou aux cheveux, présences de marches ou de dénivelé, etc.)  
Nettoyer régulièrement les sols. Signaler les irrégularités du sol.
- A Le **risque de brûlure** : avec le matériel de coiffage, les produits chimiques.  
Entretien du matériel. Utilisation de gants.
- A Le **risque électrique** : il est lié au matériel et aux installations qu'il est obligatoire de contrôler régulièrement.
- A Le **risque d'incendie et d'explosion** : les bombes aérosols doivent être stockées dans un local à l'écart de toute source de chaleur.
- A Le **risque routier** : lors de déplacements dans un établissement ou au domicile.

## LA RELATION CLIENT

- A Elle peut engendrer du stress lié à l'exigence des clients. Le coiffeur a aussi, souvent un rôle de confident qui peut être éprouvant.
- A Conseiller les clients en fonction de leur demande.

**Tous ces facteurs peuvent accroître la fatigabilité et le stress.**

### Conseils divers

- A **Sur la propreté du salon**  
Il est conseillé d'utiliser un aspirateur et un chiffon humide pour limiter la remise en suspension des particules de produits chimiques et des petits cheveux.
- A **Pour les repas**  
Le code du travail stipule qu'il est interdit de laisser les travailleurs prendre leur repas dans les locaux affectés au travail (R232-10).  
Séparer la zone de repas et la zone dédiée aux préparations (couleur, permanente...)



## COIFFEUR

### PLAQUETTE MÉTIER

Risques professionnels  
Impacts sur la santé  
Conseils de prévention



Siège social :

58 /60 Rue Cochon DUVIVIER  
17306 Rochefort/Mer Cedex  
Tél. 05 46 87 23 55  
[www.apas17.com](http://www.apas17.com)

LinkedIn : APAS 17 – Service de Santé au Travail



**APAS**  
CHARENTE-MARITIME  
PARTENAIRE DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

Le métier de coiffeur est contraignant et expose à de multiples risques. De nombreux parcours professionnels peuvent être stoppés par des affections invalidantes.

## LE RISQUE CHIMIQUE

- Les agents chimiques contenus dans les shampoings, les produits de coloration, décoloration ou permanente, les laques etc., peuvent provoquer des affections de la peau et / ou des voies respiratoires de type eczéma, asthme, brûlures, irritations...
- L'allergie est la 2ème cause de maladie professionnelle chez les coiffeurs.
- Si vous êtes enceinte, informer votre médecin du travail.

### Conseils

- Choix des produits utilisés
- Port de gants de préférence en nitrile. Attention à ne pas les retourner
- Hygiène des mains : éviter les bijoux qui augmentent le temps de contact des produits techniques avec la peau, ne pas utiliser le shampoing pour le lavage des mains mais préférer des savons doux ou surgras, se sécher les mains en tamponnant
- Utiliser une crème hydratante en début et à chaque fin de poste
- Ne pas utiliser d'instruments contenant du nickel, préférer des manches plastifiés
- Ventilation des lieux
- Alternance des tâches

## LE RISQUE BIOLOGIQUE

- Les coiffeurs peuvent être en contact avec des clients porteurs de teigne ou de pédiculoses.
- Il existe un risque de surinfection pour toutes plaies (coupure...).
- Risque de trichogranulomes (pénétration d'un cheveu dans la peau).

### Conseils

- Désinfection des instruments de coiffure entre chaque client
- Lavage au savon et désinfection de chaque petite plaie
- En cas de plaie du cuir chevelu protégez-vous avec des gants



## LES TROUBLES VEINEUX

La posture debout prolongée peut entraîner des troubles veineux tels que jambes lourdes ou varices.

### Conseils

- Préférer des talons entre 3 et 5 cm
- Travailler assis dès que possible
- Port de bas de contention conseillé
- Jet d'eau froide sur les jambes en fin de douche
- Surélever les jambes en fin de journée.

## LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

- Les TMS regroupent l'ensemble des affections touchant les articulations (muscles, tendons, nerfs...) liées à des postures de travail contraignantes et /ou à des gestes répétés.
- Les TMS sont la 1ère cause de maladie professionnelle chez les coiffeurs.
- Chez les coiffeurs, les régions lombaires et cervicales, les épaules, les coudes, les poignets et les mains sont plus particulièrement atteints.
- Gestes et postures défavorables :
  - Buste penché en avant ou en inclinaison latérale
  - Bras levés au-dessus des épaules
  - Poignets et cervicales en torsion

### Conseils

- Fauteuils clients et bacs de lavage réglables
- Utiliser des tabourets de coupe
- Travailler le plus près possible du client
- Garder les coudes au plus près du corps
- Avoir suffisamment d'espace entre chaque poste de travail pour tourner autour du client et éviter des postures contraignantes
- Choix du matériel : sèche-cheveux légers, ciseaux avec repose petit doigt ou sans anneau
- Alternance des tâches